

トピック
C子どもの生活やあそびに関する保護者の
養育態度と子どもの運動・スポーツ、
運動あそびの実施状況

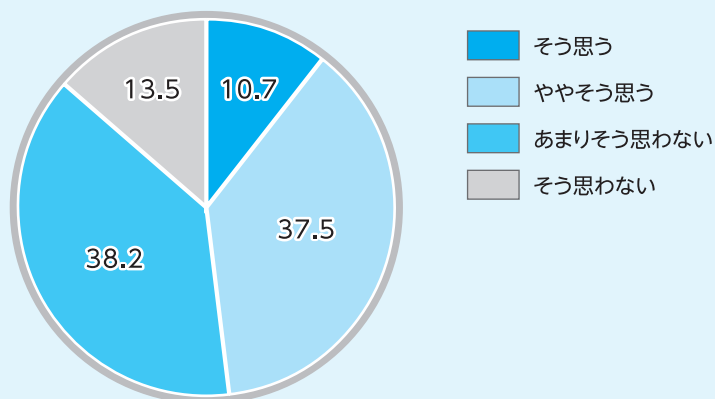
札幌大谷大学短期大学部 保育科 准教授 堤 裕美

文部科学省が2012年に策定したスポーツ基本計画では「子どものスポーツ機会の充実を目指し、学校や地域等においてすべての子どもがスポーツを楽しむことができる環境の整備を図る」とし、学校・家庭・地域が一体となった幼児期からの運動習慣獲得への取り組みの重要性があげられている。幼児期の子どもにとって、保育園や幼稚園での活動や行事以外で行う身体活動は、保護者の養育態度が大きく影響すると考えられ、今回の調査では、子どもの生活やあそびに関する保護者の養育態度についての設問を追加した。そこで本稿では、子どもの運動・スポーツ、運動あそびの実施状況と保護者の養育態度との関係について検討した。

C-1 保護者の安全に関する意識

4～9歳の回答者の保護者に対し、自宅周辺の運動・スポーツ・運動あそび環境が「安全」であるか、とたずねたところ「そう思う」10.7%、「ややそう思う」37.5%、「あまりそう思わない」38.2%、「そう思わない」13.5%であっ

た(図C-1)。「そう思う」「ややそう思う」の割合を合わせると、自宅周辺の環境の安全性が確保されていると感じている保護者は半数程度であった。



【図C-1】自宅周辺は、子どもがあそんだり運動・スポーツを行ったりする環境として「安全」であると思うか (n=1,122)

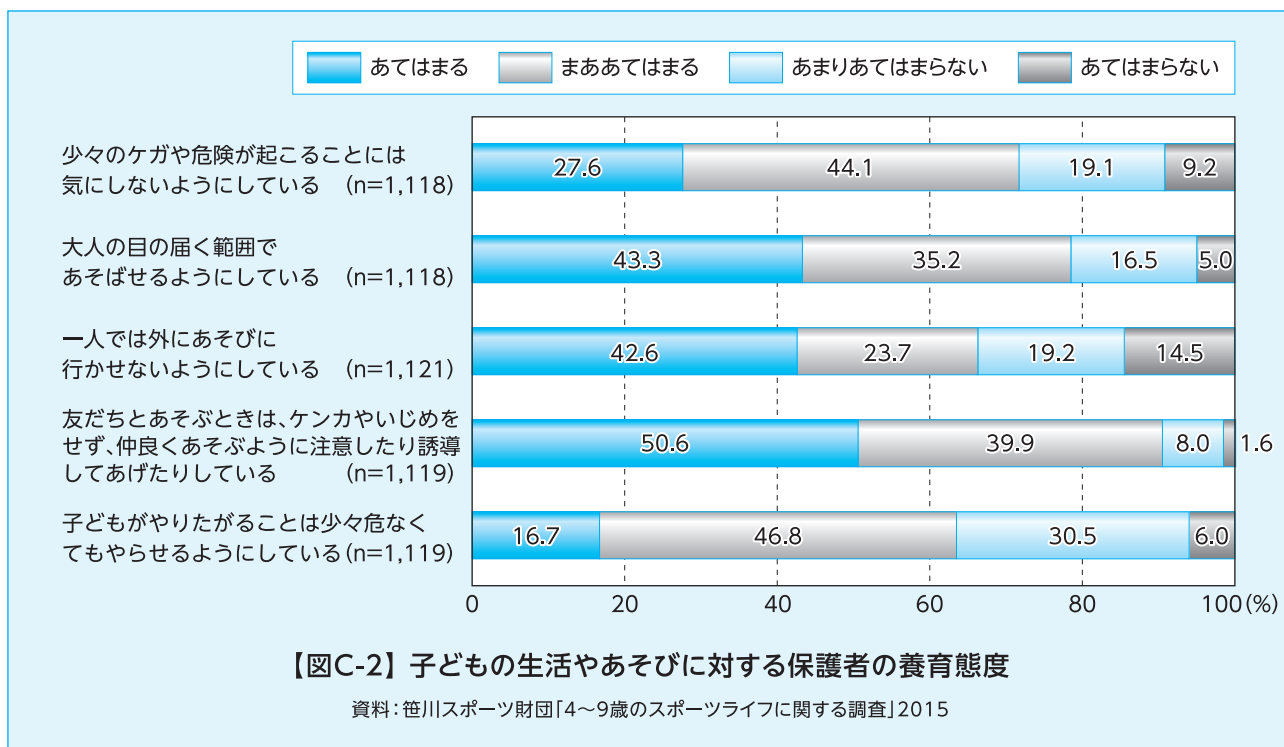
資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

C-2 子どもの生活やあそびに対する保護者の養育態度

次に、子どもの生活やあそびに対する保護者の養育態度に着目すると「少々のケガや危険が起こることには気にしないようにしている」では、「あてはまる」「まああてはまる」を合わせた回答は7割を超える（図C-2）。また、「子どもがやりたがることは少々危なくてもやらせるようにしている」では、63.5%と6割以上を占めた。

一方、「大人の目の届く範囲であそばせるようにしてい

る」では78.5%、「一人では外にあそびに行かせないようにしている」では66.3%、「友だちとあそぶときは、ケンカやいじめをせず、仲良くあそぶように注意したり誘導してあげたりしている」では90.5%であり、多少の危険に対して寛容な意識をもちつつも、子どものあそびや身体活動に干渉的である状況がうかがえる。



C-3 子どもの生活やあそびに対する保護者の養育態度と子どもの属性

保護者の養育態度に影響を及ぼす要因として「子どもの性別」、「子どもの年齢」、「居住地域（都市規模）」をあげ、それぞれについてクロス集計を行った結果を表C-1に示した。カイ二乗検定の結果が有意であった項目については残差分析を行った。子どもの性別にみると「大人の目の届く範囲であそばせるようにしている」では、「あてはまる」「まああてはまる」を合わせた肯定的な回答は女子において多かったが、その他の項目については性別による違いはみられなかった。子どもの年齢別にみると、「少々のケガや危険が起こることには気にしないようにし

ている」を除いて、すべての項目において年齢が低いほど肯定的な回答が多かった。しかし、「大人の目の届く範囲であそばせるようにしている」「一人では外にあそびに行かせないようにしている」では、年齢が上がるにつれて「あまりあてはまらない」「あてはまらない」を合わせた否定的な回答が多くなる傾向がみられ、保護者の子どものあそびへの干渉は小学校入学がひとつの転機となると推察される。また、居住地域別にみると都市規模による回答の差は認められず、保護者は子どものあそびに対してある程度の年齢の間は干渉を示しているといえる。

【表C-1】子どもの生活やあそびに対する保護者の養育態度と子どもの属性との関連

		子どもの性別				子どもの年齢					
		男子		女子		4歳		5歳		6歳	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
少々のケガや危険が 起こることには気にし ないようにしている	あてはまる		27.6		27.7		23.3		30.9		28.6
	まああてはまる	573	45.2	545	42.9	103	43.7	139	38.8	189	45.0
	あまりあてはまらない		19.0		19.1		19.4		19.4		20.1
	あてはまらない		8.2		10.3		13.6		10.8		6.3
	χ^2		1.63								
p	0.653										
大人の目の届く範囲 であそばせるようにし ている	あてはまる		38.9		47.9 *		82.5 *		66.7 *		56.3 *
	まああてはまる	573	37.5	545	32.8	103	15.5	103	28.3	190	33.7
	あまりあてはまらない		18.7 *		14.1		1.9		4.3		8.9
	あてはまらない		4.9		5.1		0.0		0.7		1.1
	χ^2		10.469								
p	p<0.05										
一人では外にあそび に行かせないようにし ている	あてはまる		39.7		45.7		86.4 *		72.9 *		54.7 *
	まああてはまる	574	24.2	547	23.2	103	9.7	140	20.0	190	24.7
	あまりあてはまらない		20.0		18.3		1.9		5.7		15.3
	あてはまらない		16.0		12.8		1.9		1.4		5.3
	χ^2		4.941								
p	0.176										
友だちとあそぶとき は、ケンカやいじめを せず、仲良くあそぶよ うに注意したり誘導し てあげたりしている	あてはまる		50.1		51.1		65.0 *		59.0 *		51.1
	まああてはまる	573	41.5	546	38.1	103	30.1	139	33.1	190	41.6
	あまりあてはまらない		7.0		9.0		3.9		5.8		7.4
	あてはまらない		1.4		1.8		1.0		2.2		0.0
	χ^2		2.613								
p	0.455										
子どもがやりたがるこ とは少々危なくてもや らせるようにしている	あてはまる		16.8		16.7		15.5		15.1		21.6 *
	まああてはまる	573	46.4	546	47.3	103	63.1 *	139	54.7 *	190	46.3
	あまりあてはまらない		30.7		30.2		15.5		24.5		27.9
	あてはまらない		6.1		5.9		5.8		5.8		4.2
	χ^2		0.094								
p	0.993										

注) *: 調整済み残差が1.96以上

資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

C-4 保護者の養育態度と子どもの運動・スポーツ・運動あそび実施状況

表C-2に保護者の養育態度と子どもの運動・スポーツ・運動あそびの実施状況について比較した結果を示した。運動・スポーツ実施種目数は、過去1年間に1回以上実施した種目（調査票問2）の合計に基づき、回答者数が均等になるよう「0~2種目」「3~6種目」「7種目~12

種目」「13種目~39種目」の4群に分類した。その結果、「大人の目の届く範囲であそばせるようにしている」、「一人では外にあそびに行かせないようにしている」に対し、肯定的な回答をした保護者の子どもは年間の実施種目数が少なく、否定的な回答の保護者の子どもは年間の実

子どもの年齢						居住地域(都市規模)									
7歳		8歳		9歳		東京都区部		20大都市		人口10万人以上の市		人口10万人未満の市		町村	
n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
181	30.4	218	25.2	288	27.1	49	18.4	212	26.4	466	28.3	283	26.1	108	35.2
	45.9		47.2		42.7		46.9		42.9		43.3		46.3		42.6
	14.9		18.8		20.8		28.6		19.8		19.1		18.7		13.9
	8.8		8.7		9.4		6.1		10.8		9.2		8.8		8.3
10.475						9.931									
0.789						0.622									
181	42.0	217	29.5	289	20.8	49	42.9	213	46.9	465	41.9	283	42.0	108	45.4
	39.2		41.5 *		39.4		36.7		32.9		34.0		38.5		36.1
	15.5		21.2 *		29.4 *		16.3		13.6		19.4		14.1		15.7
	3.3		7.8 *		10.4 *		4.1		6.6		4.7		5.3		2.8
224.862						9.23									
p<0.00						0.683									
181	37.6	218	24.8	289	21.1	49	40.8	213	44.6	468	38.2	283	47.0	108	47.2
	26.5		30.3 *		23.2		24.5		22.1		24.4		25.8		18.5
	21.0		26.6 *		27.7 *		20.4		16.0		22.6		15.2		20.4
	14.9		18.3		28.0 *		14.3		17.4		14.7		12.0		13.9
271.659						15.244									
p<0.00						0.228									
180	52.8	218	45.0	289	43.9	49	44.9	212	46.7	467	50.7	283	55.1	108	48.1
	37.2		46.8 *		41.9		44.9		38.2		41.5		36.4		42.6
	8.3		7.8		10.7 *		8.2		11.3		6.6		7.1		9.3
	1.7		0.5		3.5 *		2.0		3.8		1.1		1.4		0.0
35.139						17.502									
p<0.01						0.132									
180	16.7	218	14.2	289	16.6	49	10.2	212	17.0	467	17.3	283	17.0	108	15.7
	42.8		44.5		41.9		55.1		48.1		43.9		48.8		48.1
	35.6		34.9		33.9		30.6		33.0		32.8		25.1		29.6
	5.0		6.4		7.6		4.1		1.9		6.0		9.2		6.5
30.161						18.456									
p<0.05						0.103									

施種目数が多い傾向がみられた。

また、運動・スポーツ実施頻度別にみると「友だちとあそぶときは、ケンカやいじめをせず、仲良くあそぶように注意したり誘導してあげたりしている」を除くすべての項目において有意な差が認められた。特に、「少々のケガや危険が起こることには気にしないようにしている」は、肯定的な回答をした者の割合は非実施群51.2%に対し、

高頻度群77.2%であり、26ポイントの差がみられた。同様に「一人では外にあそびに行かせないようにしている」では、非実施群75.6%に対して、高頻度群では63.2%と、活発に運動・スポーツ、運動あそびを行っている子どもの保護者は多少の危険に関して寛容的な態度である状況がうかがえる。

「大人の目の届く範囲であそばせる」、「一人では外に

あそびに行かせない」というような限定的な条件で運動・スポーツ、運動あそびを行うには、家族で一緒に実施する方法と習いごとで実施する方法が考えられる。そこで、家族での運動・スポーツ、運動あそびと習いごとの実施状況との関連について検討した。

家族での運動・スポーツ、運動あそびの実施状況別にみると「一人では外にあそびに行かせないようにしている」を除くすべての項目において有意な差が認められ

た。「少々のケガや危険が起こることには気にしないようにしている」では「よくしている」が83.7%、「まったくしていない」が59.5%であり、家族で一緒に運動・スポーツ・運動あそびをよくしている子どもほど、保護者の肯定的な回答が多かった。一方で「大人の目の届く範囲であそばせるようにしている」では「よくしている」が81.7%、「まったくしていない」が67.9%と、家族で一緒に運動・スポーツ・運動あそびをよくしている子どもほど、保護者の肯定

【表C-2】 保護者の養育態度と子どもの運動・スポーツ・運動あそび実施状況との関連

		年間の運動・スポーツ実施種目数								運動・スポーツ実施頻度			
		0～2種目		3～6種目		7種目～12種目		13種目～39種目		非実施群		低頻度群	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
少々のケガや危険が起こることには気にしないようにしている	あてはまる		19.8		28.2		30.0		30.2		14.6		23.0
	まああてはまる	207	45.4	326	41.4	310	43.5	275	46.9	41	36.6	178	41.0
	あまりあてはまらない		23.7		20.9		18.4		14.2		34.1 *		25.8 *
	あてはまらない		11.1		9.5		8.1		8.7		14.6		10.1
	χ^2		14.759										
	p	0.098											
大人の目の届く範囲であそばせるようにしている	あてはまる		44.9 *		49.1 *		45.5		32.9		53.7		55.1 *
	まああてはまる	207	37.2	326	31.9	308	29.9	277	43.7 *	41	29.3	178	33.7
	あまりあてはまらない		12.6		14.1		19.8		18.4 *		14.6		8.4
	あてはまらない		5.3		4.9		4.9		5.1		2.4		2.8
	χ^2		25.135										
	p	p<0.01											
一人では外にあそびに行かせないようにしている	あてはまる		42.3 *		46.9 *		45.8		34.3		51.2		50.8 *
	まああてはまる	208	28.4	326	21.8	310	20.6	277	26.0	41	24.4	179	29.1
	あまりあてはまらない		16.8		17.5		21.6		20.2 *		14.6		14.5
	あてはまらない		12.5		13.8		11.9		19.5 *		9.8		5.6
	χ^2		19.99										
	p	p<0.05											
友だちとあそぶときは、ケンカやいじめをせず、仲良くあそぶように注意したり誘導してあげたりしている	あてはまる		50.7		52.5		54.5		43.8		58.5		48.6
	まああてはまる	207	37.7	326	39.0	310	38.7	276	43.8	41	29.3	177	44.1
	あまりあてはまらない		10.1		6.4		5.8		10.5		9.8		6.8
	あてはまらない		1.4		2.1		1.0		1.8		2.4		0.6
	χ^2		12.898										
	p	0.167											
子どもがやりたいが、ことは少々危なくともやらせるようにしている	あてはまる		14.5		16.6		14.8		20.7		9.8		15.8
	まああてはまる	207	44.0	326	48.5	310	51.0	276	42.4	41	48.8	177	49.7
	あまりあてはまらない		34.3		30.7		29.7		28.3		26.8		31.1
	あてはまらない		7.2		4.3		4.5		8.7		14.6 *		3.4
	χ^2		14.791										
	p	0.097											

注) *: 調整済み残差が1.96以上

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

的な回答が多かった。

習いごとの実施状況別みると「大人の目の届く範囲であそばせるようにしている」「一人では外にあそびに行かせないようにしている」「友だちとあそぶときは、ケンカやいじめをせず、仲良くあそぶように注意したり誘導してあげたりしている」において、習いごとをしていない子どものほうが保護者の肯定的な回答が有意に多かった。習いごとの実施率は、未就学児49.1%、小学1・2年76.1%、

小学3・4年80.6%と、学年が上がるにつれて実施率が高くなるため(Ⅲ 調査結果:7章, p.83)、保護者の干渉的な養育態度は小学校入学が臨界期であると考えられる(笹川スポーツ財団, 2012)。今後は、さらに小学校入学前後で分けて分析する必要があるかもしれない。

運動・スポーツ実施頻度				家族との運動・スポーツ・運動あそびの実施状況								習いごとの実施状況			
中頻度群		高頻度群		よくしている		時々している		ほとんどしていない		まったくしていない		している		していない	
n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
343	25.1	556	31.7 *	148	40.5 *	567	28.6	318	21.7	84	21.4	790	27.0	326	29.1
	44.3		45.5		43.2		43.6		46.9		38.1		45.7		40.5
	21.6		14.2		8.1		17.8		22.6		33.3 *		19.2		18.4
	9.0		8.6		8.1		10.1		8.8		7.1		8.1		12.0
27.979				37.571								5.627			
p<0.01				p<0.00								0.131			
343	40.8	556	40.3	147	49.0	568	49.1 *	318	34.6	84	27.4	792	38.0	324	56.2 *
	35.9		35.8		32.7		33.8		37.4		40.5		37.8 *		29.0
	19.0		17.6		12.2		13.4		22.0 *		23.8		18.2 *		12.3
	4.4		6.3 *		6.1		3.7		6.0		8.3		6.1 *		2.5
22.159				36.028								33.184			
p<0.01				p<0.00								p<0.00			
343	41.4	558	40.1	148	43.9	569	45.0	319	40.8	84	32.1	792	38.0	327	53.8 *
	21.9		23.1		18.9		24.1		25.1		23.8		24.4		22.0
	20.7		20.1		19.6		18.5		19.7		21.4		21.5 *		13.8
	16.0		16.7 *		17.6		12.5		14.4		22.6		16.2 *		10.4
23.159				11.793								26.583			
p<0.01				0.225								p<0.00			
343	48.7	558	51.8	148	60.8 *	569	50.4	318	48.1	83	43.4	791	47.4	326	58.3 *
	39.4		39.6		28.4		41.8		42.8		34.9		42.4 *		33.7
	10.2		6.8		8.1		6.5		8.2		16.9 *		8.3		7.1
	1.7		1.8		2.7		1.2		0.9		4.8 *		1.9		0.9
8.137				28.538								11.537			
0.52				p<0.01								p<0.01			
343	16.6	558	17.6	148	30.4 *	569	17.2	318	11.0	83	10.8	791	16.9	326	16.3
	40.5		49.6		39.2		49.9		45.3		45.8		45.8		49.4
	35.0 *		27.8		25.0		26.5		38.1 *		37.3		32.0		26.7
	7.9		5.0		5.4		6.3		5.7		6.0		5.3		7.7
19.563				39.655								4.981			
p<0.05				p<0.00								0.173			

C-5 保護者の養育態度と社会的要因

子どもの生活やあそびに対する保護者の養育態度に影響を及ぼす社会的な要因として「世帯年収」、「母親の就労状況」、「保護者の運動・スポーツ経験」をあげ、それぞれについてクロス集計を行った結果を表C-3に示し

た。世帯年収では「友だちとあそぶときは、ケンカやいじめをせず、仲良くあそぶように注意したり誘導してあげたりしている」、また、母親の就労状況別では「子どもがやりたがることは少々危なくてもやらせるようにしている」に

【表C-3】子どもの生活やあそびに対する保護者の養育態度と社会的要因との関連

		世帯年収				母親の就労状況					
		600万円未満		600万円以上		自営業		家族従事者		勤め人	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
少々のケガや危険が起ることには気にしないようにしている	あてはまる		30.2		29.8		37.5		33.3		34.3
	まああてはまる	377	45.4	238	46.2	40	42.5	21	42.9	216	39.8
	あまりあてはまらない		16.7		17.6		12.5		19.0		19.4
	あてはまらない		7.7		6.3		7.5		4.8		6.5
	χ^2		0.5								
p	0.919										
大人の目の届く範囲であそばせるようにしている	あてはまる		43.7		44.4		47.5		23.8		43.8
	まああてはまる	375	35.5	239	36.0	40	27.5	21	52.4	217	34.6
	あまりあてはまらない		16.5		14.2		17.5		23.8		17.5
	あてはまらない		4.3		5.4		7.5		0.0		4.1
	χ^2		0.946								
p	0.814										
一人では外にあそびに行かせないようにしている	あてはまる		38.6		41.4		47.5		28.6		43.8
	まああてはまる	378	24.1	239	24.3	40	17.5	21	38.1	217	23.0
	あまりあてはまらない		22.5		21.3		10		23.8		18.4
	あてはまらない		14.8		13.0		25		9.5		14.7
	χ^2		0.732								
p	0.866										
友だちとあそぶときは、ケンカやいじめをせず、仲良くあそぶように注意したり誘導してあげたりしている	あてはまる		54.1 *		43.9		47.5		42.9		44.7
	まああてはまる	377	37.9	239	42.3	40	47.5	21	57.1	217	45.2
	あまりあてはまらない		7.4		10.0		2.5		0.0		7.8
	あてはまらない		0.5		3.8 *		2.5		0.0		2.3
	χ^2		13.471								
p	p<0.01										
子どもがやりたがることは少々危なくてもやらせるようにしている	あてはまる		19.4		16.3		32.5 *		19.0		16.6
	まああてはまる	377	45.9	239	51.5	40	45.0	21	61.9	217	53.9 *
	あまりあてはまらない		30.0		26.8		17.5		19.0		26.3
	あてはまらない		4.8		5.4		5.0		0.0		3.2
	χ^2		2.341								
p	0.505										

注) *: 調整済み残差が1.96以上

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

において有意な差が認められた。特に、母親の就業状況別の比較では、子どもと過ごす時間が日常的に多いと考えられる専業主婦や無職に該当する母親において「子どもがやりたいがることは少々危なくともやらせるようにしている」に対する否定的な回答が多くなる傾向がみられた。一方、保護者の運動・スポーツ経験では回答に違いがみられなかった。

<参考文献>

文部科学省：スポーツ基本計画，2012

笹川スポーツ財団：子どものスポーツライフ・データ2012
—4～9歳のスポーツライフに関する調査報告書—，2012

母親の就労状況								保護者の運動・スポーツ経験(18～22歳ごろ・大学生時代)							
専業主婦		パートタイムやアルバイト		無職		その他		特に運動・スポーツをしていなかった		学校の運動部活動・クラブに所属して活動		地域や民間のスポーツクラブに所属して活動(学校サークルを含む)		いずれにも加入せずに活動	
n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
318	23.0	310	23.9	16	25.0	2	0.0	625	25.1	121	34.7	146	24.7	218	33.0
	43.7		48.7		50.0		50.0		43.4		42.1		50.7		42.2
	22.3		18.1		12.5		0.0		21.8		14.9		15.1		16.5
	11.0		9.4		12.5		50.0		9.8		8.3		9.6		8.3
23.034								14.178							
0.189								0.116							
319	46.1	309	36.9	16	43.8	2	50.0	624	40.2	122	50.0	146	49.3	218	44.0
	34.5		37.9		31.3		0.0		35.9		30.3		32.9		37.2
	15.4		17.2		25.0		50.0		19.2		13.9		11.6		13.8
	4.1		8.1		0.0		0.0		4.6		5.7		6.2		5.0
20.381								12.276							
0.312								0.198							
319	49.5	311	37.6	16	43.8	2	50.0	626	42.0	122	46.7	146	50.0	218	36.7
	21.9		23.2		31.3		0.0		23.5		22.1		24.7		24.3
	16.3		22.2		6.3		50.0		19.5		18.9		16.4		21.1
	12.2		17.0		18.8		0.0		15.0		12.3		8.9		17.9
23.474								10.852							
0.173								0.286							
319	56.4	309	50.5	16	68.8	2	50.0	625	49.3	122	44.3	146	50.7	218	57.3
	35.4		39.8		18.8		50.0		41.4		45.9		39.0		32.6
	7.2		7.8		12.5		0.0		7.7		7.4		9.6		8.3
	0.9		1.9		0.0		0.0		1.6		2.5		0.7		1.8
18.258								9.583							
0.439								0.385							
319	13.8	309	18.4	16	18.8	2	0.0	625	15.0	122	23.0	146	17.1	218	18.3
	47.3		42.4		37.5		50.0		47.5		45.1		51.4		42.7
	34.8 *		30.4		37.5		0.0		31.4		24.6		29.5		31.2
	4.1		8.7 *		6.3		50.0		6.1		7.4		2.1		7.8
37.983								12.767							
p<0.01								0.173							